SWISS FENCING
PLANIFICATION 2021/22 (RELEVE)

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Do		Holidays					Physische Vorbereitung
2 Fr							
3 Sa							
4 So							
5 Mo		Stage TEAM Building Andermatt					
6 Di							
7 Mi							
8 So							
9 Fr							
10 Sa		Holidays					
11 So							
12 Mo							
13 Di							
14 Mi							
15 Do							
16 Fr							
17 Sa							
18 So		Individual phisical preparation Programme by SWISS FENCING					
19 Mo							
20 Di							
21 Mi							
22 Do							
23 Fr							
24 Sa							
25 So							
26 Mo		Stage de la relève Tenero					
27 Di							
28 Mi							
29 Do							
30 Fr							
31 Sa							

August 2021

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 So		Holidays					Physische Vorbereitung
2 Mo							
3 Di							
4 Mi							
5 Do							
6 Fr							
7 Sa							
8 So							
9 Mo		Individual phisical preparation Programme by SWISS FENCING					
10 Di							
11 Mi							
12 Do							
13 Fr							
14 Sa							
15 So		↓↓↓ CEPE Start ↓↓↓					
16 Mo		1-2x per week Fencing in the Club					
17 Di							
18 Mi							
19 Do							
20 Fr							
21 Sa							
22 So							
23 Mo							
24 Di							
25 Mi							
26 Do							
27 Fr							
28 Sa							
29 So							
30 Mo							
31 Di							

September 2021

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Mi							Spezifische Vorbereitung
2 Do							
3 Fr							
4 Sa			Sélection Bienne				
5 So							
6 Mo							
7 Di							
8 Mi							
9 Do							
10 Fr							
11 Sa							
12 So							
13 Mo							
14 Di							
15 Mi							
16 Do							
17 Fr							
18 Sa			Sélection Morges				
19 So							
20 Mo							
21 Di							
22 Mi							
23 Do							
24 Fr							
25 Sa							
26 So	Stage 3T reprise U17		Stage 3T reprise U17				
27 Mo							
28 Di							
29 Mi							
30 Do							

Oktober 2021

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Fr							Qualifikation CH
2 Sa		Sélection Luzern				CNJ Luzern	
3 So							
4 Mo							
5 Di							
6 Mi							
7 Do							
8 Fr							
9 Sa	EC Klagenfurt (AUT)		EC Klagenfurt (AUT)				
10 So							
11 Mo							
12 Di							
13 Mi							
14 Do							
15 Fr		Stage Mag. reprise U20		Stage Mag. reprise U20			
16 Sa							
17 So							
18 Mo							
19 Di							
20 Mi							
21 Do							
22 Fr							
23 Sa	EC Belgrade (SRB)		EC Belgrade (SRB)				
24 So							
25 Mo							
26 Di							
27 Mi							
28 Do							
29 Fr							
30 Sa							
31 So							

November 2021

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Mo							International Part 1
2 Di							
3 Mi							
4 Do							
5 Fr							
6 Sa	EC Heidenheim (GER)	Competition + Stage SUI - FRA Colmar	EC Bonn (GER)	Competition + Stage SUI - FRA Colmar	EC U23 Colmar (FRA)	CNJ + TEAM Bienne	
7 So							
8 Mo							
9 Di							
10 Mi							
11 Do							
12 Fr							
13 Sa				WC Riga (LAT)			
14 So							
15 Mo							
16 Di							
17 Mi							
18 Do							
19 Fr							
20 Sa	EC Grenoble (FRA)		EC Grenoble (FRA)				
21 So							
22 Mo							
23 Di							
24 Mi							
25 Do							
26 Fr							
27 Sa						CNJ Zug	
28 So							
29 Mo							
30 Di							

Dezember 2021

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Mi							International Part 1
2 Do							
3 Fr							
4 Sa		WC Laupheim (GER)		WC Laupheim (GER)			
5 So							
6 Mo							
7 Di							
8 Mi							
9 Do							
10 Fr							
11 Sa				WC Heraklion (GRE)			
12 So							
13 Mo							
14 Di							
15 Mi							
16 Do							
17 Fr							
18 Sa		WC Burgos (ESP)					
19 So							
20 Mo							
21 Di							
22 Mi		Récuperation NO FENCING!					
23 Do							
24 Fr							
25 Sa							
26 So							
27 Mo		Récupération active 1-2x per week Fencing in the Club					
28 Di							
29 Mi							
30 Do							
31 Fr							

Januar 2022

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Sa		Récupération active					International Part 2
2 So		Stage Bienne					
3 Mo							
4 Di							
5 Mi							
6 Do							
7 Fr							
8 Sa		WC Udine (ITA)		WC Udine (ITA)			
9 So							
10 Mo							
11 Di							
12 Mi							
13 Do							
14 Fr							
15 Sa	EC Bratislava (SVK)		EC Bratislava (SVK)				
16 So							
17 Mo							
18 Di							
19 Mi							
20 Do							
21 Fr							
22 Sa		WC Maalot (ISR)				CNJ Fribourg	
23 So							
24 Mo							
25 Di							
26 Mi							
27 Do							
28 Fr							
29 Sa						CNJ Küsnacht	
30 So							
31 Mo							

Februar 2022

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Di		Stage U20 SUI / UKR / HUN / SVK Bratislava					International Part 2
2 Mi							
3 Do							
4 Fr							
5 Sa		WC Bratislava (SVK)		WC Belgrade (SRB)			
6 So							
7 Mo							
8 Di							
9 Mi							
10 Do							
11 Fr							
12 Sa	EC Krakow (POL)		EC Krakow (POL)				
13 So							
14 Mo							
15 Di							
16 Mi				Stage U20 SUI - FRA Lausanne			
17 Do							
18 Fr							
19 Sa		WC Dijon (FRA)		WC Bâle (SUI)			
20 So							
21 Mo							
22 Di							
23 Mi							
24 Do							
25 Fr							
26 Sa	EUROPEAN CHAMPIONSHIPS U17 / U20 + Team						
27 So							
28 Mo							

März 2022

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Di		EUROPEAN CHAMPIONSHIPS U17 / U20 + Team Novi Sad (SRB)					International Part 2
2 Mi							
3 Do							
4 Fr							
5 Sa							
6 So							
7 Mo							
8 Di							
9 Mi							
10 Do							
11 Fr							
12 Sa		SWISS CHAMPIONSHIPS U23 Sion				CNJ Sion	
13 So							
14 Mo							
15 Di							
16 Mi							
17 Do							
18 Fr							
19 Sa							
20 So							
21 Mo							
22 Di							
23 Mi							
24 Do							
25 Fr							
26 Sa		EC U23 Lausanne (SUI)				CNJ Team Küsnacht	
27 So							
28 Mo							
29 Di							
30 Mi							
31 Do							

April 2022

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Fr		WORLD CHAMPIONSHIPS U17 / U20 + Team Dubai (UAE)					Championships
2 Sa							
3 So							
4 Mo							
5 Di							
6 Mi							
7 Do							
8 Fr							
9 Sa							
10 So							
11 Mo							
12 Di							
13 Mi							
14 Do							
15 Fr		Karfreitag					
16 Sa							
17 So							
18 Mo		Ostermontag					
19 Di							
20 Mi							
21 Do							
22 Fr							
23 Sa							
24 So							
25 Mo							
26 Di							
27 Mi							
28 Do							
29 Fr							
30 Sa							

Mai 2022

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 So							Championships
2 Mo							
3 Di							
4 Mi							
5 Do							
6 Fr							
7 Sa		SWISS CHAMPIONSHIPS U17/U20 Morges					
8 So							
9 Mo							
10 Di							
11 Mi							
12 Do							
13 Fr							
14 Sa							
15 So							
16 Mo							
17 Di							
18 Mi							
19 Do							
20 Fr							
21 Sa		SWISS CHAMPIONSHIPS U17/U20 Team Neuchatel				TEAM CNJ Neuchâtel	
22 So							
23 Mo							
24 Di							
25 Mi							
26 Do		Auffahrt					
27 Fr							
28 Sa							
29 So							
30 Mo							
31 Di							

Juni 2022

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Mi							Championships CH
2 Do							
3 Fr							
4 Sa		SWISS CHAMPIONSHIPS Elite + Team Bienne					
5 So							
6 Mo							
7 Di							
8 Mi							
9 Do							
10 Fr							
11 Sa		PISTE Test Bienne (prov.)					
12 So							
13 Mo							
14 Di							
15 Mi							
16 Do							
17 Fr							
18 Sa							
19 So							
20 Mo							
21 Di							
22 Mi							
23 Do							
24 Fr							
25 Sa							
26 So					EC U23 Colmar (FRA)		
27 Mo							
28 Di							
29 Mi							
30 Do							

Juli 2022

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Fr							Physische Vorbereitung
2 Sa							
3 So							
4 Mo							
5 Di							
6 Mi							
7 Do							
8 Fr							
9 Sa							
10 So		Stage TEAM Building (préparation physique) Andermatt					
11 Mo							
12 Di							
13 Mi							
14 Do							
15 Fr							
16 Sa							
17 So							
18 Mo							
19 Di							
20 Mi							
21 Do							
22 Fr		Holidays					
23 Sa							
24 So		Individual phisical preparation Programme by SWISS FENCING					
25 Mo							
26 Di							
27 Mi							
28 Do							
29 Fr							
30 Sa							
31 So							

August 2022

Date	U17♀	U20♀	U17♂	U20♂	U23♀♂	CNJ	Other
1 Mo							Physische Vorbereitung
2 Di							
3 Mi							
4 Do							
5 Fr							
6 Sa							
7 So							
8 Mo		Stage de la relève Tenero					
9 Di							
10 Mi							
11 Do							
12 Fr							
13 Sa							
14 So							
15 Mo							
16 Di		Holidays					
17 Mi		Individual phisical preparation Programme by SWISS FENCING					
18 Do							
19 Fr		1-2x per week Fencing in the Club					
20 Sa							
21 So							
22 Mo		↓↓↓ CEPE Start ↓↓↓					
23 Di							
24 Mi							
25 Do							
26 Fr							
27 Sa							
28 So							
29 Mo							
30 Di							
31 Mi							

Other Dates:

Summer FISU World University Games Chengdu, China –> **26.06. - 07.07.2022**

Flavio Da Silva Souza – Entraîneur national de la relève - +41 (0)79 372 87 57 – flavio.dasilvasouza@swiss-fencing.ch

schulthess klinik
SPORT-TOTO LOTERIE ROMANDE SWISSLOS
anaxis
SPITZENSPORT SCHWEIZER ARMEE
FENCING
uhlmann FENCING

Version: 01.08.2021